

あけまして おめでとうございます

いよいよ新年の幕開けです。今年も子どもたちの元気な声が、園いっばいに響きわたる事を楽しみにしています。この1年がみなさまにとって素晴らしい年であることをお祈りしています。

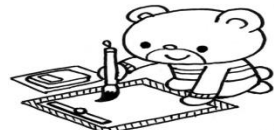
本年もどうぞよろしくおねがいたします。

新年と共に本格的な冬も到来です。体調を崩さないよう生活リズムを整え、保育参観やマラソン大会などの行事もありますので、ご家庭でも早寝早起き朝ごはんに取り組んでみましょう。

保育目標

- ・冬の健康生活に留意し、健康で安全に過ごせるようにする。
- ・寒さの中でも、戸外や室内で元気に遊ぶ。

☆お願い・お知らせ☆



○保護者会会費の集金月となっています。1月8日（金）までに納め下さいますようお願いいたします。

○自由保育参観について

1月18日～24日は保育参観があります。詳細は後日プリントでお知らせいたします。

○マラソン大会について

ぞう・ぱんだ・きりん組は、練習も始まりますので、汗拭きタオルを毎日持たせて下さい。また、靴のサイズの確認もお願いします。（足より5mm～1cm大きめがちょうどいいサイズです）



日	曜	行事予定
1	金	元旦
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	英語教室
6	水	
7	木	七草・体操教室
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	成人の日
12	火	英語教室
13	水	
14	木	体操教室
15	金	お弁当の日
16	土	
17	日	
18	月	自由保育参観
19	火	英語教室
20	水	
21	木	体操教室
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	英語教室
27	水	誕生会
28	木	体操教室
29	金	総合避難訓練・お便り配布
30	土	
31	日	

“小さくてかわなくて”

でも子どもは生命力にあふれています！

育児はドキドキしたりヒヤヒヤしたり。特に病気になると慌ててしまいますね。でも子どもは病気をするものです。色々な病気をしながら少しずつ免疫力をつけ、元気に丈夫になっていくのです。だから病気になっても慌てないで！適切なケアをして安静に過ごしていれば、多くの病気は子ども自身の力で乗り越えることができます。

早めに気づいて上手に受診する3カ条

① 普段の様子をよく観察しましょう

病気の兆候や異変に気づいてあげられるのは、日常的に接しているママやパパです。平熱、食欲、機嫌など普段はどんな様子なのか、しっかり把握しておきましょう。

② 「いつもと違う」感じを見逃さない

いつも子どもと接しているママやパパの観察力、注意力にはどんな育児書もかきません。明らかな異変がなくても「何となくおかしい」「いつもと様子が違う」という感覚が重大な病気の発見につながることもあります。何かが変わったと思ったら、全身状態を確認し早めにかかりつけ医を受診しましょう。

③ 月齢、年齢に応じて適切に受診を

「乳幼児」といっても0歳と4歳の子どもでは、病気に対する抵抗力が全く違います。月齢、年齢に応じて適切に受診することが大切です。

《どの月齢、年齢でも要受診!!》

- ・呼吸の様子がおかしい。呼吸が苦しそう
- ・けいれんを起こした、ひきつけを起こした
- ・意識障害がある、呼びかけても反応しない

インターネットで情報を得ることが多くなったせいか、「今!」「すぐに!」解決したがる方が増えてきているように感じます。でも育児は手間と時間がかかるもの。病気の場合も、サッと治る薬はありません。ゆっくりじっくり、子どもの「育つ力」をはぐくんであげて下さい。



参考資料：主婦の友社

「はじめてママ&パパの病気とホームケア」より